

2024학년도 편입학전형

[운동건강학부] 종목별 배점표 및 실시요령

1. 편입 실기고사 종목별 최고-최저점 및 급간 점수분포

성별	종목	점수	A (60점)	B (50점)	C (40점)	D (30점)	E (20점)
남자	메디신볼던지기	20m		19m~19.9m	18m~18.9m	17m~17.9m	17m
		이상					미만
	수영	3분 9.99초		3분 10.00초 ~ 3분 14.99초	3분 15.00초 ~ 3분 19.99초	3분 20.00초 ~ 3분 24.99초	3분 25.00초
		이하					이상
여자	메디신볼던지기	15m		14m~14.9m	13m~13.9m	12m~12.9m	12m
		이상					미만
	수영	3분 24.99초		3분 25.00초 ~ 3분 29.99초	3분 30.00초 ~ 3분 34.99초	3분 35.00초 ~ 3분 39.99초	3분 40.00초
		이하					이상

2. 편입 실기고사 종목별 실시 및 측정방법

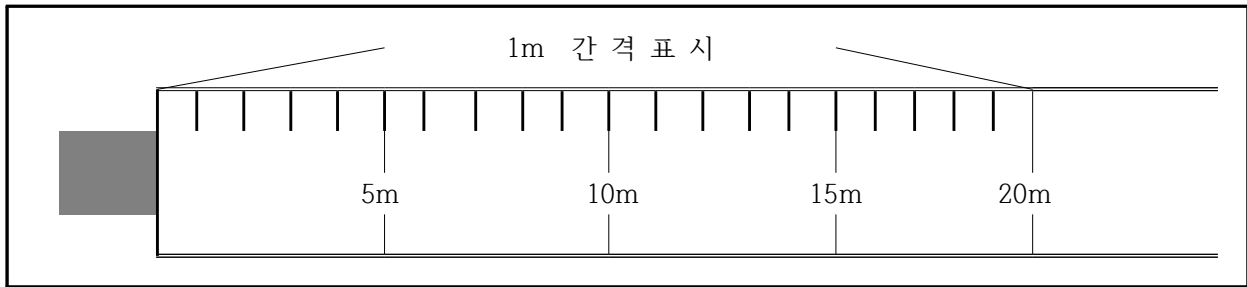
1) 메디신볼던지기

가. 실시방법

- ① “준비” 구령에 수험생은 메디신볼(남1kg, 여700g)을 머리 위에서 양손으로 잡고 두발을 편안한 넓이로 벌려 바닥에 고정시킨 준비 자세를 취한다.
- ② “던져” 신호에 다리, 팔, 몸통의 굴신을 이용하여 메디신 볼을 머리 위에서 오버헤드 드로우의 동작으로 던진다.
- ③ 던지기 동작 시, 두 발 중 어느 발이라도 바닥에서 떨어져 구획선을 밟는 경우, 던지기 동작 시 점프 하는 경우, 볼이 지면에 닿기 전에 신체의 어느 부위라도 바닥에 닿는 경우, 던진 공이 구획선 밖으로 나간 경우는 파울로 처리하며 파울 2회 시 실격처리 한다.
- ④ 2회의 시기 중 좋은 기록을 택한다.

나. 측정방법

던진 거리는 구획장소의 앞 기준선에서 볼이 착지한 지점까지의 직선거리를 m 단위 (소수점 첫째자리)로 측정한다.



2) 수영(평영 100m+자유형 100m)

가. 실시방법

- ① “준비” 구령에 수험생은 배정받은 레인의 벽에 등을 붙이고 두 발을 수영장 바닥에 붙인 차렷 자세로 출발 준비를 하며 출발 소리에 출발한다.
- ② 출발 및 매 턴 동작 이후 수영장의 1/2을 넘지 않는 곳까지만 잠영을 허용한다.

▪ 파울 및 실격 처리

① 다음과 같은 상황에서는 파울 부여

(ㄱ) 부정출발한 경우(수험생 전원 재출발)

- “부저” 소리가 들리기 전에 출발하는 경우
- 배정받은 레인의 벽에 등을 붙이지 않고 출발하는 경우
- 두발을 수영장 바닥에 붙인 차렷 자세를 하지 않고 출발하는 경우

(ㄴ) 부정출발 시 1회에 한하여 추가 기회를 부여하며, 부정출발 2회 시 실격 처리

② 다음과 같은 상황에서는 실격 처리

(ㄱ) 잠영으로 수영장의 1/2을 넘을 경우

(ㄴ) 벽에 신체의 일부가 닿지 않게 턴을 할 경우

(ㄷ) 대한수영연맹 평영 규정에 따른 영법이 아닌 경우

(ㄹ) 프론트 크롤링(일반적 자유형)이 아닌 경우

(ㄴ) 영법 도중 수영장 바닥에 신체의 일부 어디라도 닿는 경우

(ㄷ) E등급 기준 시간을 초과하여 실시하는 경우

(ㄹ) 실격 상황 이후의 다음 턴에서 측정위원이 해당 인원의 고사를 중단

나. 측정방법

결승점을 터치할 때까지 소요시간을 1/100 단위로 측정(1/1000자리는 버림)한다.